

森公民館

シニア学習講座

令和元年度「森長寿大学」受講生募集！！

森長寿大学は、森地区に住む60歳以上の方を対象に開催している公民館の学習講座です。健康づくりや友達の輪を広げる為にも、お気軽に参加下さいますようお願い申し上げます。



《令和元年度長寿大学事業計画》

回	月 日	内 容	開催場所
1	7月 4日(木)	開講式・第1回学習会 (講話・レクリエーション)	森公民館
2	8月29日(木)	第2回学習会 (移動研修)	気仙沼方面
3	10月 3日(木)	第3回学習会 (健康体操を予定)	森公民館
4	11月21日(木)	第4回学習会 (実技ユニカール)	森公民館
5	12月19日(木)	第5回学習会 (未 定)	森公民館
6	1月30日(木)	第6回学習会・閉講式	森公民館

○開催時間：午前10時～11時30分

【都合により日程及び学習内容が変更になる場合があります。】

○申込方法：下記の申込書で森公民館へ7月2日(火)まで申込み下さい。

電話、ファックスでの申し込みも受け付けます。

○問 合 せ：森公民館 電話22-8387 Fax22-8365



第1回ご案内は裏面をご覧ください。

切り取り

令和元年度森長寿大学受講申込書

住 所	氏 名	生年月日	電話番号
森字			
森字			

森公民館シニア学習講座

森長寿大学

開講式・第1回学習会のご案内

「講話・レクリエーション」

初夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

令和元年度第1回森長寿大学を下記により開催いたしますので、皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加下さいますようご案内いたします。

記

- 【日 時】 令和元年7月4日（木）
午前10時00分～11時30分
- 【場 所】 森公民館 多目的ホール
- 【内 容】 長寿大学開講式
第1回講座「講話・レクリエーション」
～楽しく体を動かしましょう～
- 【講 師】 登米市社会福祉協議会迫支所
高清水智恵子 氏

〈60歳以上の方を対象とした事業です〉

はじめての参加の方大歓迎です。多数の参加をお待ちしております。



森公民館（担当 菅原）

TEL 22-8387

FAX 22-8365

