

令和7年度 森公民館シニア講座

「森長寿大学」受講生募集！！

森長寿大学は、森地区に住む60歳以上の方を対象に開催している公民館の学習講座です。健康づくりや仲間づくりにみんなで楽しく交流しながら学びませんか？ **健康長寿には社会参加が重要です。** お気軽に参加下さいますようご案内申し上げます。



《令和7年度長寿大学事業計画》

回	月 日	内 容	開催場所
1	7月16日(水)	開講式・第1回学習会 「いきいき血管」講座	森公民館
2	9月 5日(金)	第2回学習会(移動研修)	未 定
3	10月10日(金)	第3回学習会(スポーツ)	森公民館
4	11月14日(金)	第4回学習会(映画会)	森公民館
5	12月23日(火)	第5回学習会(工作)	森公民館
6	1月30日(金)	第6回学習会・閉講式	森公民館

○開催時間：午前 10 時～11 時 30 分

【都合により日程及び学習内容が変更になる場合があります。】

○申込方法：下記の申込書で森公民館へ **7月11日(金)** まで申込み下さい。

電話、ファックスでの申し込みも受け付けます。

○お問合せ：森公民館 電話22-8387 Fax22-8365

※都合の良い日だけでも参加して、楽しく学習しましょう！



----- 切り取り -----

令和7年度森長寿大学受講申込書

住 所	氏 名	生年月日	電話番号
森字			
森字			

