令和3年9月1日発行



発行:登米市森公民館 登米市迫町森字西表195 TEL22-8387/FAX22-8365

#### 新型コロナウィルス感染症拡大防止対策に伴う 森公民館臨時休館のお知らせ

宮城県に緊急事態宣言発令されたことや、市内において感染者が増加している状況から、登米市からの要請により下記のとおり臨時休館をいたします。

期間:令和3年8月27日(金)~令和3年9月12日(日)

大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。 なお、施設の利用は中止しますが、職員は通常どおり勤務しております。

※今後の状況によっては、さらに期間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 森長寿大学開講式·第1回講座開催

令和3年度の森長寿大学は、7月9日(金) 開講式を行いました。第1回講座「介護予防講話・体操」は迫地域包括支援センターさんを講師に迎え、自粛生活でも健康を保つためできること(フレイル予防)を学習しました。ポイントとなる筋力アップ体操・口の体操・脳トレを指導していただき、楽しく運動することができました。

(※フレイル…高齢期に心身の機能が衰えた状態)









# こどもエコアップ教室開講式・第1回学習会開催

令和3年度こどもエコアップ教室開講式・第1回学習会を 7月21日(水)開催し、第1回学習会は公民館プールで 「魚釣り大会」を行いました。

参加の13名のこども達は保護者の 方々に手伝ってもらいながら、次々 と全員が釣り上げ、歓声をあげなが ら暑さに負けず楽しみました。







# 行政区。自治会活動紹介コーナー

#### 平柳自治会グラウンドゴルフ大会



平柳自治会グラウンドゴルフ大会が7月18日、森公民館グラウンドで開催されました。毎年恒例となっているこの大会は、班対抗で行われ、今年は天候に恵まれ暑さの中汗を流しながらの競技となりましたが、参加者同士親睦を深め楽しくプレイすることができました。閉会式では個人賞・ホールインワン賞・総合順位の結果発表がされそれぞれに副賞が贈られました。

#### 東表地区中学生防災マップ作り



8月3日、東表地区の中学1年生3名が夏休みの課題の防災マップ作りのため東表集会所に集まり、地域の防災について学びました。門脇区長と佐々木自治会長の協力のもと、東表行政区自主防災組織の活動や過去の水害について説明を受けた後、東表地区にある土砂災害警戒区域3か所を実際に見て回り、自分たちの地域の危険個所を確認することができ、地図にまとめました。



みなさんの地区の行事や活動を紹介します。こんな事ありますなどの情報がありましたら、森公民館までお知らせください。



#### 未登録者 対象

#### 森地区デマンド型乗合タクシー



### 無料お試し乗車実施中!

7月20日に毎戸配布した「森地区デマンド型乗合タクシー無料お試し乗車のご案内」に付いている、乗車券を利用して是非この機会に乗車を体験してください。

【対象者】森地区に居住で、森地区デマンド型乗合タクシーに登録していない方

【実施期間】令和3年8月2日~令和3年10月29日

【運行日】月・火・木・金曜日

【利用方法】石ノ森観光へ電話し、乗車希望時刻と目的地を予約。予約の際は「無料お試し 乗車券利用」と、氏名・住所・電話番号を伝えてください。

乗車前に乗車券裏面に氏名等必要事項を記入し切り取り、乗車の際に運転手さんに渡します。

※詳しくは、配布している「森地区デマンド型乗合タクシー無料お試し乗車のご案内」 をご覧ください。

【お問合せ】森公民館 60220-22-8387 お気軽にお問合せ下さい。 また、登録希望の際は手続きにお伺いします。