

# 森公民館講座受講生募集!

令和3年度森公民館講座・教室の受講生を募集します。

健康や仲間づくり、生きがいづくりに受講しませんか?  
見学・受講をご希望の方お気軽にお問い合わせください。

## 「茶道教室(裏千家)」

【活動日】 毎月 第1・第3 木曜日

【活動時間】 午後 1時30分～  
3時 30分

【活動場所】 森公民館 和室2

【会費】 1回につき 300円

(お茶、菓子代)



## 「生花教室」

【活動日】 毎月 第2・第4 木曜日

【活動時間】 午前10時～12時

【活動場所】 森公民館 多目的ホール

【会費】 1回につき

1,300円(花材代)



## 「手芸教室」

【活動日】 毎月第1金曜日

【活動時間】 午前10時から12時

【活動場所】 森公民館 多目的ホール

【持ち物】 裁縫道具

【会費】 無料 材料は各自で準備



バックやタペストリー  
を作ります。

## 「3B健康体操教室」

【活動日】 毎月第2・第4 水曜日

【活動時間】 午後 1時30分～3時

【活動場所】 森公民館多目的ホール

【持ち物】 上靴・マット(敷物)

飲み物・道具(購入)



3つの道具を使って体操します

音楽に合わせて、誰にでも無理なく楽しめる  
健康体操です。健康促進・若さの維持に!

## 「琴愛好会(大正琴)」

【活動日】 毎月第2・第4 木曜日

【活動時間】 午後1時30分～3時 30分

【活動場所】 森公民館

多目的ホール



## 「おいとこ教室」

【活動日】 毎月第1・第3 水曜日

【活動時間】 午後1時30分～

3時 30分

【活動場所】 森公民館 多目的ホール

# 令和3年度講座受講生募集！

## 「菊づくり教室」

- 【活動日】 5月～11月（年5回程度）  
【活動時間】 午前10時～12時  
【内容】 大菊・小菊栽培：挿し芽から開花までの作業  
【受講料】 初回のみ1,000円

※開催日等の詳細は後日お知らせいたします。



夜

間

講

座

## 「フラダンス教室」

- 【活動日】 毎月第2・第4木曜日  
【活動時間】 夜7時30分～9時  
【活動場所】 森公民館 多目的ホール  
【持ち物】 飲み物（水分補給用）

美容・ダイエットに！  
アロハの音楽に乗って  
楽しくダンスしませんか。  
お子様と一緒に参加歓迎します。



## 「踊り教室（民舞）」



こども対象

- 【活動日】 毎月第1・第3金曜日  
【活動時間】 夜7時～7時40分  
【活動場所】 森公民館 和室2



大人対象

- 【活動日】 毎月第1・第3金曜日  
【活動時間】 夜7時45分～9時  
【活動場所】 森公民館 和室2

## 「森長寿大学」

- 【対象】 森地区在住、60歳以上の方  
【内容】 年6回講座  
健康講話・体操  
移動研修、スポーツなど



## 「森こどもエコアップ教室」

- 【対象】 森地区小学生1年～6年生  
【内容】 7月～12月 年4回開催  
移動研修・石けんづくり  
クッキング など

※募集案内は後日、配布します。



お申込み・お問合せ 森公民館 22 - 8387

森公民館ホームページをご活用下さい。「登米市森公民館」で

検索

☆お知らせ、行事・講座の情報など載せております。